

Niveles de discapacidad en personas mayores

5 de julio

Chile vive un proceso de envejecimiento acelerado, lo cual representa un desafío en términos sociales, económicos, de salud pública, entre otros. Según los resultados del Censo de Población de 2024, uno de los aspectos centrales de este fenómeno es el significativo aumento de la población con discapacidad a medida que avanza la edad, particularmente desde los 60 años en adelante. Esto exige atención inmediata y prioritaria, puesto que las personas mayores con discapacidad requerirán cada vez más apoyo, servicios y políticas específicas que les permitan enfrentar esta etapa de la vida con autonomía y dignidad.

Reporte

La Tabla 1 muestra el porcentaje de población con discapacidad según grupo etario y sexo, obtenidos del Censo de Población 2024. A nivel nacional, el 10,6% de la población de 5 años o más presenta algún tipo de discapacidad, siendo este porcentaje mayor en las mujeres (12,0%) que en los hombres (9,0%).

La población con discapacidad aumenta significativamente con la edad. En adultos jóvenes, de 20 a 39 años, el porcentaje promedio es del 4,7%, mostrando una leve mayoría en mujeres (5,0%) frente a los hombres (4,5%). Entre los adultos de mediana edad, de 40 a 59 años, la discapacidad alcanza al 9,4% de la población, siendo más alto en mujeres (10,9%) que en hombres (7,7%).

La población aumenta en mayor medida en las personas mayores, en el grupo de 60 a 79 años alcanza al 23,3%, nuevamente con mayor incidencia entre mujeres (25,7%) comparado con hombres (20,4%).

Finalmente, en la población de 80 años o más, la discapacidad afecta a más de la mitad de las personas (53,5%). En este grupo, el porcentaje en mujeres (56,2%) sigue siendo superior al de los hombres (48,9%).

Tabla 1: porcentaje de población con discapacidad según grupo etario y sexo

Grupos de edad	Población censada con discapacidad	% Hombre	% Mujer
5 a 19 años	5,8%	6,4%	5,2%
20 a 39 años	4,7%	4,5%	5,0%
40 a 59 años	9,4%	7,7%	10,9%
60 a 79 años	23,3%	20,4%	25,7%
80 años o más	53,5%	48,9%	56,2%
Total País	10,6%	9,0%	12,0%

En la tabla 2 se puede observar el porcentaje de personas con discapacidad según grupos quinquenales de edad y sexo, permitiendo observar con mayor detalle cómo en mayor medida a las personas mayores.

Se puede observar que la discapacidad aumenta sostenidamente a medida que avanza la edad, afectando principalmente a las personas mayores. Esta tendencia es particularmente evidente a partir de los 70 años, donde se observa un incremento considerable en la prevalencia. Mientras que en el grupo de 65 a 69 años la discapacidad alcanza el 21,0%, esta cifra se aumenta al 26,6% en el grupo de 70 a 74 años y llega al 35,0% en personas de 75 a 79 años.

En edades aún más avanzadas, esta situación se acentúa considerablemente, alcanzando al 45,4% en personas de 80 a 84 años, y llegando hasta un 62,9% en individuos de 85 años o más.

Sumado a lo anterior, al analizar por sexo se puede observar una similitud con los resultados generales, destacando que las mujeres presentan consistentemente porcentajes más elevados que los hombres en todos los grupos etarios.

Tabla 2: porcentaje de personas mayores con discapacidad según grupo etario y sexo

Grupos de edad	Población censada con discapacidad	% Hombre	% Mujer
50 a 54	10,6%	8,5%	12,5%
55 a 59	14,1%	11,4%	16,4%
60 a 64	18,0%	15,5%	20,2%
65 a 69	21,0%	18,4%	23,3%
70 a 74	26,6%	23,5%	29,1%
75 a 79	35,0%	31,9%	37,5%
80 a 84	45,4%	42,2%	47,5%
85 o más	62,9%	58,2%	65,2%

La Tabla 3 presenta el porcentaje de personas mayores con discapacidad según grupos quinquenales de edad y región, revelando importantes diferencias territoriales en la prevalencia de discapacidad.

Se observa que la región de Ñuble posee los porcentajes más altos de discapacidad en todos los grupos etarios, sobrepasando el promedio nacional. En esta región, la prevalencia aumenta desde los 70 años, alcanzando un 33,6% entre los 70 y 74 años, incrementándose a 43,1% en el grupo de 75 a 79 años, 54,4% en el rango de 80 a 84 años, y llegando hasta 70,8% en personas mayores de 85 años o más.

Asimismo, regiones como el Maule, La Araucanía y Biobío destacan por un alto porcentaje de personas con discapacidad, todas ellas por encima del promedio nacional. Por ejemplo, en el grupo etario de 85 años o más, Maule presenta un porcentaje de 68,7%, seguido por La Araucanía con 68,6% y Biobío con 67,8%, superando ampliamente el promedio país (62,9%).

En contraste, las regiones con menores prevalencias de discapacidad en personas mayores son Metropolitana, Antofagasta, y Magallanes, región que presenta los porcentajes más bajos en todos los grupos analizados. En el grupo etario de 85 años o más, por ejemplo, Magallanes alcanza solo un 58,5%, considerablemente por debajo del promedio nacional.

Tabla 3: porcentaje de personas mayores con discapacidad según grupo etario y región

	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 a 84	85 o más
País	18,0%	21,0%	26,6%	35,0%	45,4%	62,9%
Arica	16,3%	20,6%	25,6%	34,3%	45,6%	63,5%
Tarapacá	18,6%	21,9%	27,9%	35,2%	44,2%	61,3%
Antofagasta	15,5%	18,6%	24,3%	31,8%	43,4%	60,0%

Atacama	17,5%	20,3%	25,4%	34,1%	45,6%	62,0%
Coquimbo	17,0%	20,0%	25,5%	33,0%	44,4%	62,9%
Valparaíso	17,4%	19,9%	24,8%	32,7%	42,3%	60,3%
Metropolitana	16,1%	18,9%	24,1%	32,1%	41,7%	59,4%
O'Higgins	20,3%	23,8%	29,0%	38,1%	48,0%	66,9%
Maule	20,8%	24,5%	30,4%	40,1%	51,2%	68,7%
Ñuble	24,1%	27,0%	33,6%	43,1%	54,4%	70,8%
Biobío	20,7%	24,1%	30,1%	39,5%	50,4%	67,8%
La Araucanía	21,4%	24,5%	30,7%	40,4%	52,5%	68,6%
Los Ríos	20,2%	22,6%	27,6%	37,4%	48,7%	64,2%
Los Lagos	18,0%	21,5%	27,3%	36,3%	47,8%	65,0%
Aysén	17,2%	21,6%	26,0%	37,1%	49,6%	66,7%
Magallanes	13,6%	16,4%	21,0%	30,1%	40,1%	58,5%

Conclusión

Los resultados del Censo 2024 destacan claramente cómo el envejecimiento poblacional en Chile genera un escenario complejo, especialmente por la creciente prevalencia de la discapacidad en las personas mayores. Se observa una notable disparidad en cómo esta problemática afecta principalmente a las mujeres y varía considerablemente entre las distintas regiones del país, siendo Ñuble, Maule, La Araucanía y Biobío aquellas con mayores desafíos debido a sus altos porcentajes.