

## Satisfacción con la vida de las personas mayores

La Encuesta de Bienestar Social 2023 fue diseñada con el propósito de ofrecer una visión integral del bienestar en Chile, incorporando tanto aspectos materiales como de calidad de vida. Desarrollada a partir de la Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN), esta encuesta sigue el modelo de bienestar propuesto por la OCDE en su serie de documentos “How’s Life?: Measuring Well-being” (2011-2020) y se apoya en la Teoría de las Capacidades para recoger información sobre la experiencia y calidad de vida de la población. En este informe, elaborado por CIPEM, se examinan los resultados de la encuesta relacionados con la satisfacción con la vida, las relaciones sociales y el bienestar subjetivo de las personas mayores y su comparación con los resultados de la primera encuesta de 2023. Las personas mayores representan el 19,2% de la población, lo que equivale a 3.857.662 personas de 60 años o más

Chile es uno de los países de la región con mayor proporción de personas mayores, y se proyecta que para el año 2050 este grupo constituirá cerca del 31,5% de la población (INE, 2017). En este contexto de envejecimiento, la vida social adquiere un rol fundamental, ya que constituye una red de relaciones que permite a las personas mayores integrarse en la sociedad y establecer vínculos de apoyo que resultan esenciales frente a las adversidades (Carmona, 2015). Diversos estudios destacan que una vejez socialmente activa contribuye a una mayor adaptación social y a la creación de redes de apoyo (Herzog, 1998); sin embargo, la literatura también señala que, con el tiempo, las personas mayores tienden a reducir sus interacciones sociales, lo que puede llevar a un mayor aislamiento y afectar negativamente su bienestar personal (Carmona, 2015).

### Resumen ejecutivo:

- **La satisfacción con la vida ha disminuido ligeramente, pasando del 77,6% en 2021 al 76,0% en 2023, lo que significa una caída de 1,6 puntos porcentuales en la satisfacción de la vida de los mayores. Tanto para hombres como mujeres mayores los niveles de satisfacción disminuyen, en el caso de los hombres son 1,8 puntos porcentuales menos, y para las mujeres 1,4.**
- **Para las personas mayores que viven solas el porcentaje satisfecho con su vida aumento en 2,4 puntos porcentuales, pasando de 72,6% en 2021 a 75,0% en 2023. En contraste, las personas mayores que no viven solas muestran una leve disminución en su satisfacción con la vida, de 78,3% en 2021 a 76,2% en 2023.**

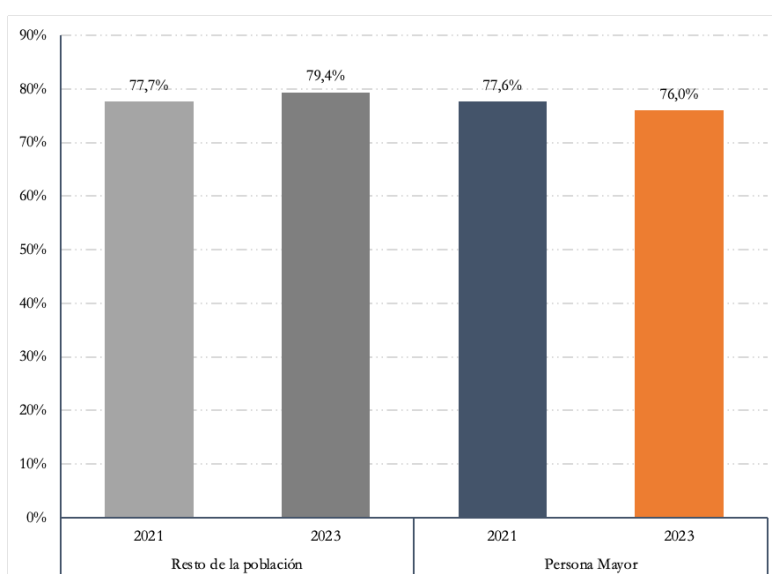
- Al igual que el porcentaje de personas mayores que se sentían satisfechas o totalmente satisfechas con su vida, el porcentaje de este grupo que se siente bastante o muy feliz disminuyó. En 2023 el 61,9% de las personas mayores se sintieron bastante o muy felices, lo que es menor que el 62,2% de 2021.
- La desconfianza en otros ha aumentado entre las personas mayores, aunque el incremento ha sido más pronunciado en el resto de la población. A pesar de esto, el porcentaje de personas mayores que confían poco o nada en otros sigue siendo alto, especialmente entre las mujeres mayores.

### Satisfacción con la vida

El gráfico 1 muestra una comparación entre personas mayores y el resto de la población en cuanto al porcentaje de personas que se sienten satisfechas o totalmente satisfechas con su vida en los años 2021 y 2023.

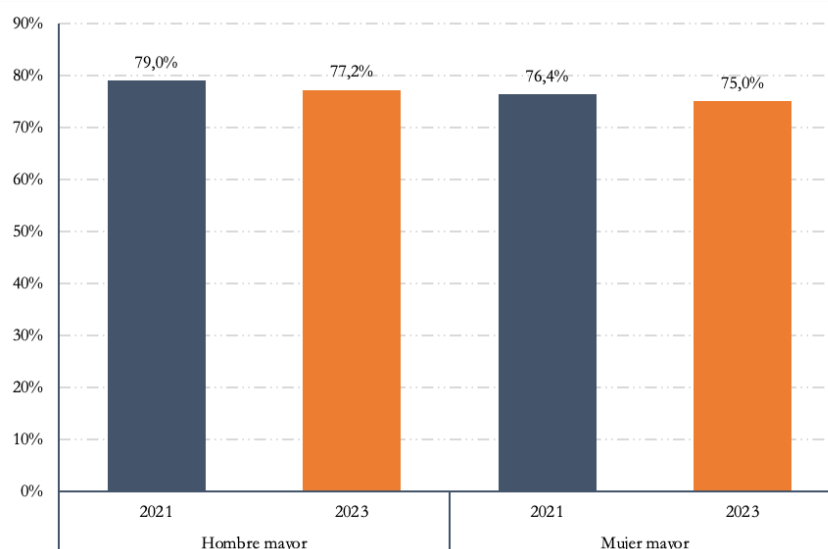
En el caso de las personas mayores, la satisfacción con la vida ha disminuido ligeramente, pasando del 77,6% en 2021 al 76,0% en 2023, lo que significa una caída de 1,6 puntos porcentuales en la satisfacción de la vida de los mayores. En caso contrario, en el resto de la población, se observa un aumento en la satisfacción con la vida, pasando del 77,7% en 2021 al 79,4% en 2023.

**Gráfico 1. Satisfacción con la vida según rango etario 2021- 2023 (%Satisfechos o totalmente satisfechos)**



En el gráfico, se muestra el porcentaje de personas mayores que se sienten satisfechas o totalmente satisfechas con su vida, según sexo. En ambos casos, se observa una disminución en la satisfacción, en el caso de los hombres mayores, el porcentaje baja de 79,0% en 2021 a 77,2% en 2023, y en las mujeres mayores, de 76,4% en 2021 a 75,0% en 2023. Tanto para 2021 y 2023 había un mayor porcentaje de hombres mayores que se sentían satisfechos con su vida en comparación con las mujeres mayores.

**Gráfico 2. Satisfacción con la vida según sexo solo personas mayores 2021-2023 (%Satisfechos o totalmente satisfechos)**



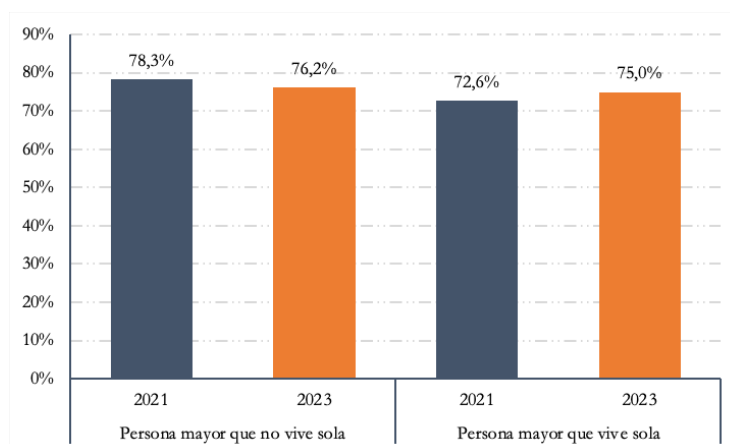
El gráfico se puede observar los niveles de satisfacción con la vida de las personas mayores según su condición de convivencia, dividiéndolas entre aquellas que viven solas y quienes viven con al menos una persona más.

En Chile según la encuesta CASEN 2022 (Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional) existen 531 mil personas mayores que viven solas, lo que representa el 14,6% de las personas mayores. Para las personas mayores que viven solas el porcentaje satisfecho con su vida aumento en 2,4 puntos porcentuales, pasando de 72,6% en 2021 a 75,0% en 2023.

En contraste, las personas mayores que no viven solas muestran una leve disminución en su satisfacción con la vida, de 78,3% en 2021 a 76,2% en 2023. Pese a esta disminución, el nivel de satisfacción en este grupo sigue siendo

más alto en comparación con quienes viven solos, tanto en 2021 como en 2023.

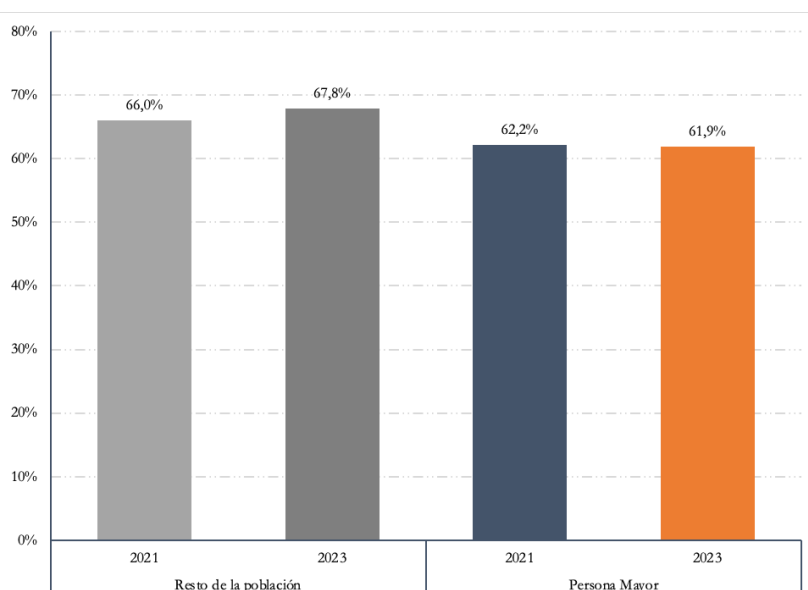
**Gráfico 3. Satisfacción con la vida según convivencia solo personas mayores 2021- 2023 (%Satisfechos o totalmente satisfechos)**



### Percepción de felicidad

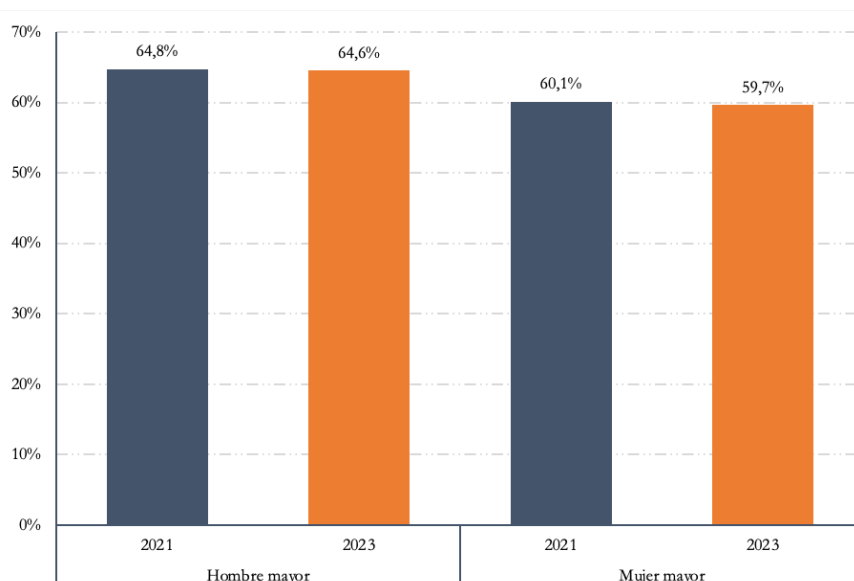
El gráfico muestra los niveles autorreportados de felicidad respecto al porcentaje de personas que se sintieron bastante o muy felices, comparando a personas mayores con el resto de la población. En el caso de las personas mayores, el 61,9% se sintieron bastante o muy felices en 2023, esto es menor que el 62,2% que se sentía de esta manera en 2021. Respecto a las personas menores de 60 años, los niveles de felicidad aumentaron de 66,0% en 2021 a 67,8% en 2023.

**Gráfico 4. Percepción de felicidad según rango etario 2021- 2023 (%bastante o muy felices)**



El gráfico se observa la percepción de felicidad de las personas mayores según el sexo. En términos generales, no se observan diferencias significativas entre ambos periodos. En el caso de los hombres mayores, el porcentaje de quienes se sienten bastante o muy felices fue de 64,8% en 2021 y disminuyó a 64,6% en 2023. Para las mujeres mayores, este porcentaje pasó de 60,1% en 2021 a 59,7% en 2023. A pesar de esta estabilidad entre periodos, la autopercepción de felicidad sigue siendo mayor entre los hombres mayores en comparación con las mujeres mayores en ambos años.

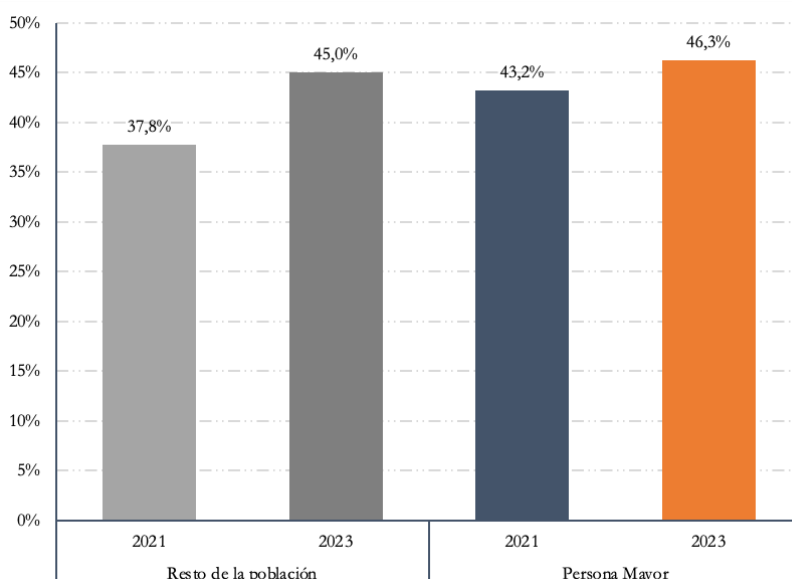
Gráfico 5. Percepción de felicidad según sexo solo personas mayores 2021- 2023 (%bastante o muy felices)



### Confianza interpersonal (poco o nada)

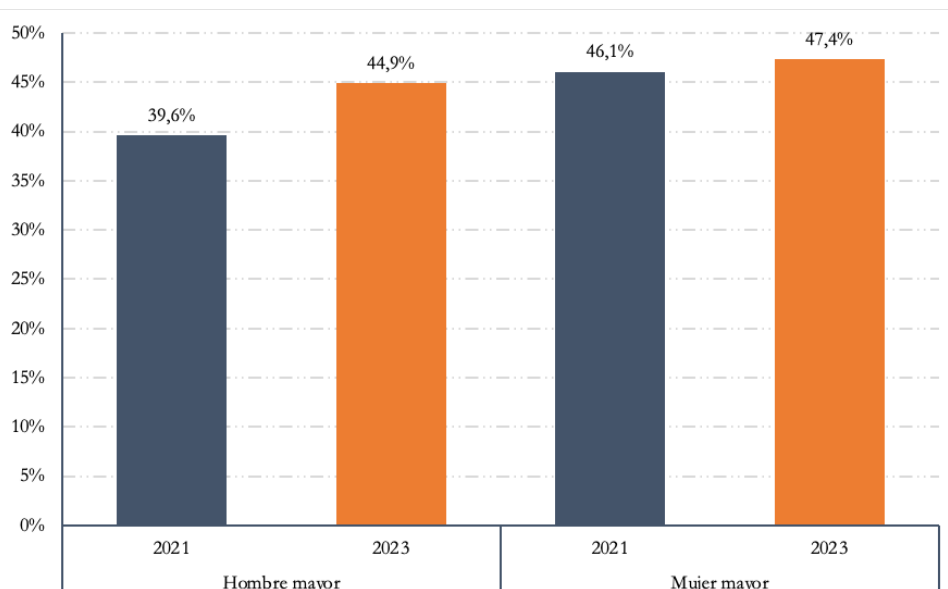
En el gráfico se puede observar el porcentaje de personas que confían poco o nada en otros, comparando a personas mayores con el resto de la población en los años 2021 y 2023. En ambos grupos se observa un aumento en el porcentaje de personas con baja confianza en otros. En 2023 el 46,3% de las personas mayores confía poco o nada en otros, lo que sugiere un aumento de 3,1 puntos porcentuales comparado con 2021. En el caso del resto de la población el aumento de personas que no confían fue aún mayor, pasando de un 37,8% en 2021 a un 45,0% en 2023. Aunque ambos grupos muestran un alza en la desconfianza, el incremento es mayor en el resto de la población en comparación con las personas mayores.

**Gráfico 6. Confianza interpersonal según rango etario 2021- 2023 (% poco o nada)**



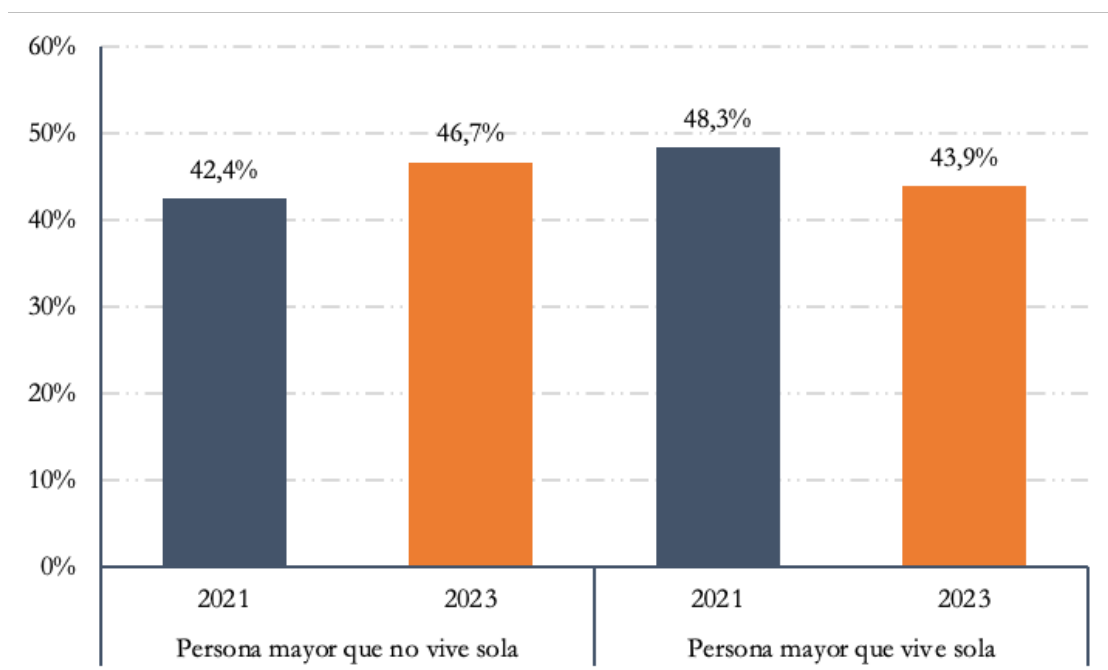
El gráfico muestra el porcentaje de personas mayores que confían poco o nada en otros, dividido por sexo, en los años 2021 y 2023. En ambos casos se observa un aumento en la desconfianza. Para los hombres mayores, el porcentaje aumentó de 39,6% en 2021 a 44,9% en 2023. En el caso de las mujeres mayores, el porcentaje pasó de 46,1% en 2021 a 47,4% en 2023. Aunque ambos grupos muestran un incremento en la desconfianza, el porcentaje de mujeres mayores que confían poco o nada en otros sigue siendo mayor en comparación con los hombres mayores.

**Gráfico 7. Confianza interpersonal según sexo solo personas mayores 2021-2023 (% poco o nada)**



Para las personas mayores que no viven solas, la desconfianza aumentó de 42,4% en 2021 a 46,7% en 2023. En el caso de las personas mayores que viven solas, el porcentaje de quienes confían poco o nada en otros disminuyó ligeramente, pasando de 48,3% en 2021 a 43,9% en 2023.

**Gráfico 8. Confianza interpersonal según convivencia solo personas mayores 2021- 2023 (% poco o nada)**



## **Conclusión**

En conclusión, la Encuesta de Bienestar Social 2023 muestra una ligera disminución en la satisfacción con la vida y en la percepción de felicidad entre las personas mayores en Chile, con una caída más notable en aquellos que viven acompañados, mientras que quienes viven solos presentan un leve incremento en su satisfacción. Los hombres mayores siguen reportando niveles de satisfacción y felicidad ligeramente superiores a los de las mujeres mayores, aunque ambos sexos muestran una disminución respecto a 2021.

La confianza en otros también ha disminuido en este grupo etario, con un aumento de la desconfianza particularmente marcado en las mujeres mayores y en quienes no viven solos. En contraste, las personas mayores que viven solas han mostrado una leve reducción en su desconfianza.