



Centro de Políticas Públicas  
e Innovación en Salud (CIPS)  
Facultad de Gobierno

# GUÍA PARA UTILIZAR CORRECTAMENTE LOS TEST RÁPIDOS DE ANTÍGENOS EN CASA

# ¿QUÉ SON LOS AUTOTEST RÁPIDOS DE ANTÍGENOS?

Los auto tests rápidos para detección de antígenos SARS-CoV-2 son dispositivos de auto realización de un test que se pueden realizar de forma doméstica y permiten detectar infecciones actuales de COVID-19 entre 15 y 30 minutos después de realizarse la prueba. Puede hacerse con hisopado nasal o muestra de saliva.



## ¿QUÉ LO DIFERENCIA DEL TEST PCR?

Los test de antígenos detectan ciertas proteínas en el virus, mientras que el PCR (Prueba de reacción en cadena de la polimerasa) detecta el material genético del virus. Las pruebas de antígeno tienen menos sensibilidad que el PCR, esto quiere decir que, aunque es poco frecuente, puede resultar negativa en personas que si están infectadas. Por ello se recomienda, especialmente si se tiene síntomas y da negativo, repetir la prueba en días posteriores y mantener medidas de autocuidado.

## CONSEJOS PARA REALIZAR LA PRUEBA

- Lea todas las instrucciones de uso antes de hacer la prueba. Si no las sigues correctamente, esto podría afectar el resultado.
- Lávese las manos antes y después de recoger la muestra para su prueba. Utilice un área limpia para dejar el test mientras espera el resultado.
- Utilice mascarilla y manténgase con distancia prudente del resto de las personas si está con sospecha de tener COVID-19.



# **PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE CUÁNDO ES EL MEJOR MOMENTO PARA UTILIZAR LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN RÁPIDA**

## **SI COMIENZO CON SÍNTOMAS, ¿CUÁNDO ES EL MEJOR MOMENTO PARA HACER UN TEST RÁPIDO DE ANTÍGENO EN LA CASA?**

Los test auto aplicados de antígenos tienen mayor sensibilidad y especificidad cuando se presentan síntomas y entre el segundo al séptimo día de la enfermedad. Si comienza con síntomas lo ideal es hacerse el test el mismo día. En caso de que el resultado del examen de negativo, debe repetirlo entre 24 a 48 horas porque, si bien no detectó el virus, no descarta la infección.

## **SI ESTUVE CON UNA PERSONA QUE ES POSITIVO, ¿CUÁNDO DEBERÍA HACER UN TEST DE ANTÍGENO EN LA CASA SI NO TENGO SÍNTOMAS?**

Se aconseja realizar un examen confirmatorio durante los dos primeros días desde el contacto con el caso. Si el resultado de auto aplicación de antígenos resulta negativo, se sugiere repetir la prueba entre 1 a 2 días después de su primer test de antígeno tomado en su domicilio. Mantenga las medidas de autocuidado, como el lavado de manos, distancia física y uso correcto de mascarilla, además de mantener ambientes ventilados y vacunación al día.

## **SI COMIENZO CON SÍNTOMAS LUEGO DE TENER EL PRIMER RESULTADO NEGATIVO EN EL TEST DE ANTÍGENO ¿ES MEJOR IR A UN CENTRO DE SALUD PARA HACERME UN ANTÍGENO/PCR O HACERME UN TEST DE ANTÍGENO EN LA CASA?**

Si comienza con síntomas, tome una nueva muestra inmediatamente. Esté atento a los síntomas. Siempre es positivo que un médico lo evalúe, ya sea de manera física, tomando todos los resguardos, o a través de telemedicina. En caso de ir a un centro asistencial y tiene sospechas de COVID-19, debe tomar resguardas para evitar el contagio a otros.

# ¿QUÉ HACER SI LA PRUEBA ES POSITIVA?

No olvide que, si su resultado es positivo, debe aislarse de su entorno para evitar más contagios durante siete días desde el inicio de síntomas o, en caso de no tenerlos, desde el día de la toma de muestra.



Awise inmediatamente a todas las personas con quien compartió en los dos días previos al comienzo de los síntomas o a la toma del examen si está asintomático. Awise especialmente a aquellas personas con las que compartió en espacios cerrados con mala ventilación o sin distancia física y/o uso de mascarilla.

Si quieres recibir más información, inscríbete en COMUNIDAD CIPS <https://gobierno.udd.cl/cips/>