Litoralpress Media de Información http://www.litoralpress.cl

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Valor Publicitario Estimado	
09/05/2014	PUBLIMETRO (STGO-CHILE)	74	3	UNA PREGUNTA IMPORTANTE: ¿QUE ES SER MADRE HOY?	23x25	$ 3.669.239	

Una pregunta importante: ¿qué es ser madre hoy?

Quienes tienen la fortuna de ser madres son unas "súper mujeres" / THINKSTOCKPHOTOS.ES

Falta equidad

"No sólo hay un problema de tipo cultural, sino que institucionalmente no existe un adecuado sistema de protección para las madres. Hoy, la lógica laboral, por ejemplo, se define bajo los principios del mercado, al igual que el resto de las prestaciones en materia de seguridad social"

Pablo Fuentealba, sociólogo y docente de la Facultad de Gobierno de la Universidad del Desarrollo (UDD)

Instinto maternal

"Si hay mujeres que no lo presentan, ya no podemos hablar de instinto materno. Generalmente es algo que se va desarrollando"

Daniel Socha, sicóloga clínica de la Universidad del Desarrollo, sede Concepción

Litoralpress Media de Información http://www.litoralpress.cl

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Valor Publicitario Estimado	
09/05/2014	PUBLIMETRO (STGO-CHILE)	74	4	UNA PREGUNTA IMPORTANTE: ¿QUE ES SER MADRE HOY?	13,2x17	$ 1.431.151	

En estos tiempos es complejo ser mujer, pero es mucho más difícil ser madre. Son numerosas las mujeres que quieren lidiar en lo profesional, en lo económico y en la voz de mando de par en par con los hombres, mientras que todo lo anterior se suma a las madres, hermosas mujeres que intentan criar de la mejor manera a sus hijos, compatibilizando aquello con su rol de esposa o desempeñando los roles de padre y madre a la vez. En este contexto hay que reconocer que quienes tienen la fortuna de ser madre son unas "súper mujeres", por más que algunas traten humildemente tener un bajo perfil.

Pero... ¿cuáles son los desafíos de ser madre hoy? "Los desafíos son muchos: tienen 'doble jornada laboral', debiendo rendir en la pega y en la casa; existe una 'privatización de la maternidad', donde el bienestar de los hijos es responsabilidad de las madres, y las familias con bajo apoyo de calidad de parte del Estado, tienen la necesidad de pagar -y caro- la educación de calidad, la salud y el apoyo en el cuidado infantil; además está la "maternidad intensiva" donde ahora la maternidad de calidad es mucho más intensa en términos de tiempo, en contraste, las generaciones pasadas mandaban a los hijos a jugar al patio; y también hay que lidiar aún con el 'machismo', no todas las parejas comparten responsabilidades en torno a los hijos, las mujeres son los principales cuidadores y responsables de sus hijos", reconoce Beatriz Cid Aguayo, doctora en sociología, profesora asociada del Departamento de Sociología y Antropología de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Concepción (Udec).

Pablo Fuentealba, sociólogo y docente de la Facultad de Gobierno de la Universidad del Desarrollo (UDD), sede Concepción, indica que son varios los desafíos importantes: "Enfrenta una tensión de roles en diversos ámbitos, ya que por una parte, se espera que las mujeres trabajen, y cumplan la función de ser proveedora porque los ingresos no son suficientes para mantener los altos costos de vida. Sin embargo, esto debe lidiar con algo contrapuesto que es que las mujeres aporten con ingresos, pero sólo hasta cierto límite, de lo contrario le restaría poder al hombre en el espacio doméstico. Por otra parte, existe una fuerte tensión en los roles de madres, porque se espera que su rol de madre siga siendo elevado, en términos de tiempo dedicado, afectos, crianza, etc., pero la preocupación por los roles laborales dificulta el que ambos roles puedan desempeñarse de forma idónea, sin que se generen tensiones sicológicas en ellas, muchas veces producto de la presión social que existe al pedirles ser 'excelentes madres' y 'excelentes trabajadoras' a la vez".

"Finalmente, no sólo hay un problema de tipo cultural, sino que institucionalmente no existe un adecuado sistema de protección para las madres. Hoy, la lógica laboral, por ejemplo, se define bajo los principios del mercado, al igual que el resto de las prestaciones en materia de seguridad social. Desde este punto de vista, las mujeres ganan menos por los mismos trabajos realizados, tienen menos posibilidades de ser contratadas si son madres o si pueden ser madres en ciertos tramos etarios deben pagar más por los planes de salud. Por lo tanto, la sociedad les presenta una serie de obstáculos que dificultan la realización adecuada de sus roles o que las recargan de un peso mayor que a los hombres", añade el sociólogo de la UDD.

Instinto maternal

Cuando conocemos noticias increíbles acerca de madres que literalmente botan a sus hijos recién nacidos a la basura, que los maltratan, etc., todos quedamos consternados. ¿Cómo es posible que estos hechos ocurran?, ¿será que no todas las madres tienen ese instinto maternal?

Luisa Iris América Ríos Barrientos, psicóloga Clínica de Megasalud Concepción, manifiesta que "por muchos años se postuló que la maternidad era un instinto inherente al rol de mujer, sin embargo, a través de diferentes estudios se ha concluido que es un constructo social, es decir, un concepto que se transmite generacionalmente y que varía entre las diferentes culturas y en las diferentes etapas del desarrollo de la historia. Está influido por factores culturales y sociales, y se apoya en el concepto de mujer, procreación y crianza".

También agrega que "se desarrolla a partir de experiencias tempranas y, en especial, del vínculo que se tuvo con su madre biológica o sustituta, y se va acrecentando con las experiencias de vida, con las percepcio-

Litoralpress Media de Información http://www.litoralpress.cl

Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Valor Publicitario Estimado	
09/05/2014	PUBLIMETRO (STGO-CHILE)	75	2	UNA PREGUNTA IMPORTANTE: ¿QUE ES SER MADRE HOY?	9x22	$ 1.258.328	

nes cercanas y finalmente con el momento y las condiciones en que llegas a ser mamá".

Mientras que la sicóloga clínica de la Universidad del Desarrollo, sede Concepción, Daniela Socha, opina que el "instinto materno no existe. Distintos factores emocionales hacen que esto no sea así. Hay mujeres que experimentan depresión postparto y rechazan a su bebé; por lo tanto, si hay mujeres que no lo presentan ya no podemos hablar de instinto materno. Generalmente es algo que se va desarrollando y es distinto en cada mujer, y dependerá del apego de la madre con su niño".

La relación ideal

No podemos vendarnos los ojos, porque sí existen las malas madres. Por ejemplo, para Daniela Socha "una mujer es 'mala madre' cuando no satisface las necesidades básicas de sus hijos; también cuando los maltrata física y sicológicamente sin razón, haciendo que el niño pierda su autoestima, desarrollando en él inestabilidad emocional y perjudicando así el desarrollo normal de ciertas tareas".

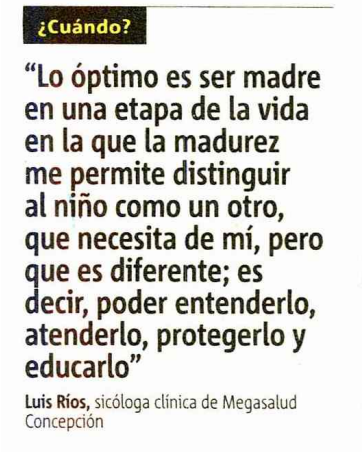
En el otro extremo... ¿Cómo debiese ser idealmente la relación de una madre con su bebé y sus niños pequeños? La sicóloga de la U. del Desarrollo estima que "debe ser una madre atenta a las necesidades de sus hijos. Responsiva, pero nada en exceso. Una madre que ayude a su hijo a simbolizar o entender lo que pasa, ya que eso lo ayudará en su desarrollo".

Para la profesional de Megasalud, "lo óptimo es ser madre en una etapa de la vida en que la madurez me permite distinguir al niño como un otro, que necesita de mí, pero que es diferente; es decir, poder entenderlo, atenderlo, protegerlo y educarlo en una libertad que más tarde le permita su autonomía. Los dos conceptos claves son: amor y empatía".

Por último, a las mujeres que próximamente serán madres por primera vez; a las que por distintos motivos no quieren ser madre; a las que anhelan serlo, pero no pueden; y a las que ya fueron madres y ahora se sienten tristes porque sus hijos grandes partirán de casa dejándola a ella sola con su esposo, la sicóloga clínica Luisa Iris América Ríos entrega un mensaje muy especial para cada una de ellas en este Día de la Madre 2014.

"Para la que quiere ser madre mi mensaje es 'la mejor mamá es la que reconoce en su hijo esa persona a quien puedo entregar lo mejor de mí, pero que al mismo tiempo en vez de empobrecerme me enriquece emocionalmente'. A las que no quieren serlo, la "maternidad hoy en día es una opción, no se plantea como un camino obligado". A las que no pueden serlo 'la maternidad no está centrada en el acto de parir, sino en el de criar, amar, cuidar y apoyar'. A las que sus hijos crecieron y partieron de casa, '¡felicitaciones! usted fue capaz de formar seres con capacidades para ser autovalentes, goce a sus hijos adultos, es una experiencia de amor sin tantas exigencias".

¡Muy Feliz Día de la Madre!, que el próximo domingo 11 de mayo tengan la bendición de abrazar y disfrutar a sus hijos, y demostrarse mutuo amor y agradecimiento. Y como enfatiza la sicóloga de Megasalud, "feliz día también para aquellos papás que han tenido -por diferentes circunstancias de la vida- hacerse cargo solos de la crianza de sus hijos".

ANDREA URREJOLA
www.publimetro.cl

Litoralpress Media de Información				http://www.litoralpress.cl			
Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Valor Publicitario Estimado	
09/05/2014	PUBLIMETRO (STGO-CHILE)	75	3	UNA PREGUNTA IMPORTANTE: ¿QUE ES SER MADRE HOY?	4,5x5,7	$ 162.640